

LAVINY V ČESKU 1 MEMENTO PŘEŽIVŠÍCH, RADY ZKUŠENÝCH



Praha, 29. října 2024 – Jsou přátelé, hory milují a respektují. Proto společně vytvořili projekt www.lavinovycesku.cz. 7. listopadu vychází první díl svědectví přeživších a záchranářů [Laviny v Česku 1](#) (nastole, 990 Kč). Alena Zárybnická, Pavel Cingr, Robert Dlouhý a Valerián Spusta předkládají čtenářům knihu, která je výsledkem jejich víc než tříleté práce. Snahou autorů je zvýšit povědomí o rizicích, která přináší zimní příroda v horách, a přinést praktické rady, jak se zachovat, abychom předešli tragédiím. I proto je součástí čtivé knihy i samostatná příručka zaměřená na prevenci.

Knihou autorského týmu členů horské služby a Aleny Zárybnické upozorňuje na nebezpečí, která přinášejí laviny a zimní příroda prostřednictvím exkluzivních emotivních rozhovorů s účastníky skutečných lavinových nehod. Popisuje případy lavin z Krkonoš, Krušných hor, Beskyd a Jeseníků. Do děje vtáhnou čtenáře autentické fotografie přímo ze zásahů i originální letecké snímky lokalit, kde padají laviny.

Alena Zárybnická mluvila se stovkou respondentů: „Věřím, že jsme společně alespoň střípkem přispěli k bezpečnějšímu pohybu po horách a ukázali ryzí hory – nádherné i drsné, které dávají i berou. Čím náročnější jsou cesty, tím silnější jsme, když se vracíme. A je jedno, jestli ukusujeme výškové metry anebo životní trable. Věřím, že síly smrti jsou zdánlivé a síly života skutečné.“

Laviny v Česku 1 nejsou ale jen souborem příběhů o tragédiích v českých horách, ale především důležitým vzdělávacím nástrojem. Čtenář se dozví, co je možné vyčíst ze sněhových profilů, jak důležitou roli hraje vývoj počasí a jeho předpověď. Všechny případy obsahují podrobný rozbor, ze kterého se můžeme poučit a připravit se tak na túry v horách.

Knihou zároveň přináší praktické rady, jak se nebezpečím vyhnout. Je doplněna příručkou zaměřenou na prevenci, která může pomoci zachránit lidské životy. Porozumění základním principům a informacím, které tvoří lavinovou předpověď, jsou základem pro bezpečnější pohyb v horách.

Laviny v Česku 1 jsou nezbytnou četbou pro všechny, kteří se pohybují v horách v zimním období, a může přispět k tomu, aby se podobné tragédie už neopakovaly.

Veřejnou autogramiádu, křest knihy společně s dražbou fotografických pláten pro charitativní účely plánujeme na 12. listopadu v Praze v M1Project na Smíchově, rezervujte si prosím čas a potvrďte nám prosím svoji účast, pozvánku vám rádi pošleme. Kmotry budou manželé moderátorka Petra Eliáš Voláková a hokejista Patrik Eliáš, vodní slalomář a kajakář Vavřínek Hradílek a náčelník Horské služby ČR René Mašín.

Podrobnější informace, fotografie a ukázky z knihy najdete na www.lavinovycesku.cz.



O autorech:

Alena Zárybnická

Žije ve Špindlerově Mlýně. Vystudovala meteorologii na Katedře fyziky atmosféry Matematicko-fyzikální fakulty UK, od roku 1997 pracuje v redakci počasí České televize. Od roku 2015 má svůj pořad Zálesy v Českém rozhlase, pro sportovní kanál České televize točila například seriál Na skialpech přes hory či s Legendou přes hory a je autorkou knih *Skoro jasno, Když se blýská na časy, Alpami na kole I. a II.*
„Ať už byla moje setkání s respondenty radostná či bolestná, vždycky otevřená, poučná, inspirující pro každý krok – nejen po zasněžených pláních, ale i v běžném životě.“



Pavel Cingr

Žije ve Vrchlabí, pracuje ve Špindlerově Mlýně jako náčelník Horské služby Krkonoše. Je členem HS ČR od roku 1989, zaměstnancem od roku 1997, vedoucím Lavinové komise HS ČR byl v letech 2001–2022. Jako záchranář byl u mnoha lavinových nehod, některé z nich jsou popsány v knihách *Laviny v Česku*. Organizoval a vedl několik zahraničních expedic (Himálaj, Pamír, Kordillery, Karakoram).

„Vím, že i při vynikajících znalostech lavinové problematiky může kdokoli udělat drobnou chybičku, která může mít tragické důsledky. Čím víc o lavinách vím, tím jsem opatrnější a snažím se eliminovat riziko na minimum!“



Robert Dlouhý

Žije ve Špindlerově Mlýně a tam také pracuje jako záchranář Horské služby ČR a hlavní lavinový preventista HS ČR. Je členem HS ČR od roku 2003, zaměstnancem od roku 2015 a lavinový preventista od roku 2015 (srdcař). Od roku 2017 zastupuje HS ČR v EAWS (European Avalanche Warning Services) a lavinovou prevenci HS ČR v mezinárodním sdružení organizací zabývajících se záchranou v horách ICAR. Je vedoucím Lavinové komise HS ČR od roku 2022. Jako záchranář byl u mnoha lavinových nehod, 9 z nich je popsáno v knihách *Laviny v Česku*.

„Celoživotně vyvracím mýty typu: "Střední lavinu odpružíš v kolenou", "Kam si plivneš, tam máš pak hrabat." Laviny jsou živel! Proto jsem si je vybral. Pořád je a bude co zkoumat!“

Valerián Spusta

Od narození žil ve Špindlerově Mlýně, nyní v Roztokách u Jilemnice. Pracuje jako profesionální fotograf, je dobrovolným členem HS ve Špindlerově Mlýně od roku 2008, jeho otec Valerián byl lavinovým preventistou HS v letech 1961 až 1992. Jako záchranář byl u dvou lavinových nehod, obě dvě jsou popsány v knihách *Laviny v Česku* a můžete tak vidět jeho fotografie přímo z místa nehody.

„Když se dívám na své fotografie, cítím hrdost a pokoru zároveň. Vzpomínám na svého tátu, naučil mě vidět krásu světa skrze objektiv fotoaparátu. Čím víc o lavinách vím, tím větší respekt k nim mám.“



Kontakt pro media – dotazy, recenzní výtisky, soutěže, rozhovory:

Karasová, PR manažerka, 727 832 033, eva.karasova@albatrosmedia.cz

Eva